

## Ihr Bescheid vom

Versichertennummer: \_\_\_\_\_ / Aktenzeichen: \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit Bescheid vom \_\_\_\_\_ lehnen Sie die Kostenübernahme für die STEP.De-Sporttherapie bei Depression ab. Gegen diese Entscheidung lege ich hiermit form- und fristgerecht Widerspruch ein.

Zur Begründung:

Wie Sie schreiben, ist die STEP.De-Sporttherapie bisher kein Teil der Regelversorgung. In seinem [Beschluss](#) vom 22. März 2024 betont der Innovationsausschuss beim Gemeinsamen Bundesausschuss die positiven Projektergebnisse und empfiehlt Komponenten des neuen Versorgungsansatzes umzusetzen. **Andere gesetzliche Krankenkassen bieten diese Leistung bereits über Selektivverträge oder Kostenübernahmevereinbarungen an.**

Bei der STEP-Sporttherapie handelt es sich um ein evidenzbasiertes, innovatives Versorgungsprogramm zur Behandlung von Depression und anderen psychischen Erkrankungen mittels sporttherapeutischer Behandlung, die durch Psychotherapeut:innen begleitet wird. Im Vergleich zu einer Psychotherapie wurde die STEP-Sporttherapie in der Behandlung als gleichwertig wirksam nachgewiesen bei geringeren Kosten (die Kostendifferenz betrug in der STEP.De-Studie durchschnittlich ca. 1050,00€, s. [Ergebnisbericht](#) der Innovationsfonds-Studie des Gemeinsamen Bundesausschuss).

Da bei mir bereits \_\_\_\_\_ (Diagnose) diagnostiziert wurde / Verdacht auf eine \_\_\_\_\_ (Verdachtsdiagnose) besteht und mein Arzt/meine Ärztin die zeitnahe Teilnahme an der STEP-Sporttherapie empfiehlt (s. Dringlichkeitsbescheinigung in meinem Antrag), kann ich eine noch längere Wartezeit bis zum Behandlungsbeginn nicht in Kauf nehmen. Daher bitte ich Sie zeitnah um eine erneute Prüfung meines Antrags.

Für Fragen rund um das STEP-Programm steht Ihnen das Zentrum für Emotionale Gesundheit Deutschland (ZEGD) zur Verfügung, Kontaktdaten s. Fußzeile.

Mit freundlichen Grüßen

---