

Ablauf bei einer Beratung zum STEP-Programm

Dieser Leitfaden stellt eine konkrete Anleitung zur Durchführung des Beratungsgesprächs dar und bezieht sich auf das entsprechende Video, das Sie aus der Kurzschulung kennen.

Die STEP-Sporttherapie ist geeignet für Versicherte mit folgenden Diagnosen [Stand September 2023]:

- Depressive Störung, leichte oder mittelgradige Episode (F32.0, F32.1)
- Rezidivierende depressive Störung, ggw. leicht oder mittelgradig (F33.0, F33.1)
- Anpassungsstörung (F43.2)
- Dysthymie (F34)
- Angst und depressive Störung gemischt (F41.2)
- Neurasthenie (F48)
- Sonstige Reaktion auf schwere Belastung (F43.8, F43.9)

ABLAUF DES GESPRÄCHS (genauere Erläuterungen finden Sie im Video)

Begrüßung

- Ziel des Gesprächs kurz erläutern

Ablauf & Inhalte von STEP (siehe Informationsbogen zu STEP)

- Was passiert beim Erstgespräch mit dem:der Psychotherapeut:in und bei der Sporteingangstestung?
- Wie läuft die STEP-Sporttherapie in der Gruppe ab? (Ablauf/ Umfang & Inhalte Sporttherapie/ Gruppenzeiten)
- Wie laufen die begleitenden Online-/Telefonkontakte durch den:die Psychotherapeut:in ab?
- Wie geht es nach der Sporttherapie weiter? (Abschlussgespräch mit Sporttherapeut:in und Nachsorgegespräch mit Psychotherapeut:in)

Informationsvermittlung zur Evidenz von Sporttherapie bei Menschen mit psychischen Erkrankungen (siehe Informationsbogen zu STEP)]

- Evidenzbasierte positive Effekte von Sport auf die Gesundheit (physiologisch & psychologisch)
- Ergebnisse/ Erfahrungen der STEP.De Studie (siehe z.B. Website "<https://step-therapie.de/>")
- Bitte händigen Sie das **Dokument "Nationale Versorgungsleitlinie"** aus oder lassen Sie es der:dem Versicherten per Mail zukommen

Erste Prüfung der Eignung: Ein- und Ausschlusskriterien

- Wurde eine der Einschlussdiagnosen durch eine:n Ärzt:in oder Psychotherapeut:in festgestellt, so ist diese in Ihrem System bereits hinterlegt → In diesem Fall ist die Person für das STEP-Programm geeignet
- Meldet sich eine versicherte Person eigeninitiativ, weil sie Interesse am STEP-Programm hat und/oder bei sich eine der Einschlussdiagnosen vermutet, prüfen Sie bitte im Rahmen Ihrer Möglichkeiten ob Ausschlusskriterien vorliegen und vermitteln die Person andernfalls an das Psychologische Erstgespräch, wo durch eine:n Psychotherapeut:in die Diagnose gesichert und die Eignung geprüft wird

- Wenn Sie bzgl. des Vorliegens einer Diagnose sehr unsicher sind, empfehlen Sie bitte eine Abklärung durch eine:n Ärzt:in oder Psychotherapeut:in
- Wenn Sie eindeutig zu der Einschätzung kommen, dass keine für STEP geeignete behandlungsbedürftige Diagnose vorliegt (z. B. Person äußert explizit, dass keine der STEP-Diagnosen vorliegt), erläutern Sie, warum STEP nicht infrage kommt und zeigen Sie alternative Behandlungsmöglichkeiten auf, z. B. andere Gesundheitssportangebote oder Verweis auf die Psychotherapeutische Sprechstunde

Klärung organisatorischer Belange

- Vor Beginn der STEP-Sporttherapie muss ein von einem Arzt bzw. einer Ärztin ausgefüllter Konsiliarbericht vorliegen, dieser wird der Person im Psychologischen Eingangsassessment ausgehändigt
- **STEP-Informationsblatt** für Betroffene aushändigen oder zuschicken
- Terminierung des Erstgesprächs bei einem:einer teilnehmenden Psychotherapeut:in (über Connect)
- Terminierung der Sporeingangstestung bei einem:einer Sporttherapeut:in im Therapiezentrum (über Connect)

Beratungsbogen zur Qualitätssicherung

- bitte für jeden Bereich mind. eine Checkbox ausfüllen
- Versicherte bitten bzw. unterstützen sich via Link oder QR-Code über das STEP-Kontaktformular zu registrieren

Verabschiedung

- Vielen Dank/ alles Gute/ auf Wiedersehen!