

STEP-Programm: Indikation

Affektive Störungen	
F32.0; F33.0	Leichte depressive Episode; Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode
F32.1; F33.1	Mittelgradige depressive Episode; Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode
F32.2; F33.2	<i>Schwere depressive Episode;</i> <i>Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig schwere Episode*</i>
F34.1	Dysthymie
Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen	
F40.0	<i>Agoraphobie*</i>
F41.0	<i>Panikstörung*</i>
F43.1	<i>Posttraumatische Belastungsstörung*</i>
F43.2	Anpassungsstörung
F41.2	Angst und depressive Störung, gemischt
F43.8, F43.9	Reaktionen auf schwere Belastung
F48.0	Neurasthenie
Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren	
F50.1	<i>Nichtorganische Insomnie*</i>

Die Prüfpflicht der Diagnose (und Entscheidung über Eignung zum STEP-Programm) obliegt STEP-Psychotherapeut:in.

* Bei diesen Diagnosen übernehmen nicht alle teilnehmenden Krankenkassen die Kosten für das STEP-Programm.