

# Sportrelevante Nebenwirkungen von Medikamenten

Substanzklasse	typische Vertreter	erwünschte Wirkung	potentielle Wechselwirkung im Sport
Neuroleptika (hochpotente bzw. typische)	Haloperidol	Dopaminantagonist	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwindel</li> <li>• Hypotonie</li> <li>• Orthostatische Dysregulation</li> <li>• Tachykardie</li> </ul>
Neuroleptika (niedrig potente oder atypische)	Melperon	Dopamin2-Rezeptorblockade	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Müdigkeit</li> <li>• Orthostatische Dysregulation</li> </ul>
	Pipamperon	Antiserotonierung	
Phasenprophylaktika	Lithiumcarbonat	Phasenprophylaxe bei manisch-depressiver Störung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herzrhythmusstörungen</li> <li>• Müdigkeit</li> </ul>
Benzodiazepine	Lorazepam (Tavor) Diazepam (Faustan/Valium)	sedierend	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abnahme von Aufmerksamkeit, Reaktionsvermögen, Muskeltonus</li> <li>• Gangunsicherheit</li> </ul>
Kalziumantagonisten	Amlodipin	Vasodilatation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eher keine</li> <li>• Herzrhythmusstörungen</li> </ul>
	Lercanidipin		
	Verapamil	Antiarrhythmische Wirkung	
	Diltiazem		
SSRIs / SNRIs	Citalopram	Wiederaufnahmehemmung von Serotonin/Noradrenalin dadurch antidepressiv	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eher keine</li> <li>• Schwindel, vermehrtes Schwitzen, Muskelschmerzen</li> </ul>
	Flouxetin		
	Sertralin		
	Duloxetin		
	Venlafloxin		
Trizyklika / Tetracyklika	Amitriptyllin	Wie SSRI und SNRI nur weniger spezifisch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muskelschwächen</li> <li>• Schwindel</li> <li>• Tachykardie</li> <li>• orthostatische Dysregulation</li> </ul> (Ausnahme Mirtazapin, eher wenig Komplikationen)
	Clomipramin		
	Docepin		
	Mirtazapin		

## Sportrelevante Nebenwirkungen von Medikamenten

Substanzklasse	typische Vertreter	erwünschte Wirkung	potentielle Wechselwirkung im Sport
Betablocker	Bisoprolol Metoprolol Propranolol Carvedilol	Blockade der $\beta$ -Rezeptoren mit Senkung der Herzfrequenz dadurch Senkung des RR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beeinträchtigung eines adäquaten Herzfrequenzanstieges in Belastung</li> <li>Reduktion der Energiefreisetzung</li> <li>Hypoglykämierisiko leicht erhöht</li> </ul>
Thrombozytenaggregationshemmer	ASS Clopidogrel	Risikoreduktion thrombembolischer Ereignisse v.a. im arteriellen Kreislauf	<ul style="list-style-type: none"> <li>insges. geringe Komplikationsrate</li> <li>ggf. etwas verlängerte Blutungszeit bei Verletzungen</li> </ul>
ACE-Hemmer und AT1-Blocker	Ramipril Enalapril Valsartan Candesartan	Blockade der Vasokonstriktion dadurch RR-Senkung	<ul style="list-style-type: none"> <li>keine</li> </ul>
Lipidsenker	Simvastatin Atorvastatin	Hemmung der Cholesterinsynthese	<ul style="list-style-type: none"> <li>eher keine</li> <li>bei Überdosierung oder Stoffwechselstörungen Muskelschmerzen</li> </ul>
Antikoagulanzen	Falithrom = Marcumar Eliquis Xarelta Lixiana	Blutgerinnungshemmung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deutlich verlängerte Blutungszeiten</li> </ul>

RR = Blutdruck