

Sportrelevante Nebenwirkungen von Medikamenten

Substanzklasse	typische Vertreter	erwünschte Wirkung	potentielle Wechselwirkung im Sport
Neuroleptika			<ul style="list-style-type: none"> • Schwindel • Hyponotie
Substanzklasse	typische Vertreter	erwünschte Wirkung	potentielle Wechselwirkung im Sport
Betablocker	Bisoprolol Metoprolol Propranolol Carvedilol	Blockade der β -Rezeptoren mit Senkung der Herzfrequenz dadurch Senkung des RR	<ul style="list-style-type: none"> • Beeinträchtigung eines adäquaten Herzfrequenzanstieges in Belastung • Reduktion der Energiefreisetzung • Hypoglykämierisiko leicht erhöht
Thrombozytenaggregationshemmer	ASS Clopidogrel	Risikoreduktion thrombembolischer Ereignisse v.a. im arteriellen Kreislauf	<ul style="list-style-type: none"> • insges. geringe Komplikationsrate • ggf. etwas verlängerte Blutungszeit bei Verletzungen
ACE-Hemmer und AT1-Blocker	Ramipril Enalapril Valsartan Candesartan	Blockade der Vasokonstriktion dadurch RR-Senkung	<ul style="list-style-type: none"> • keine
Lipidsenker	Simvastatin Atorvastatin	Hemmung der Cholesterinsynthese	<ul style="list-style-type: none"> • eher keine • bei Überdosierung oder Stoffwechselstörungen Muskelschmerzen
Antikoagulanzen	Falithrom = Marcumar Eliquis Xarelta Lixiana	Blutgerinnungshemmung	<ul style="list-style-type: none"> • Deutlich verlängerte Blutungszeiten
	Venlafloxin		
Trizyklika / Tetracyklika	Amitriptyllin Clomipramin Docepin Mirtazapin	Wie SSRI und SNRI nur weniger spezifisch	<ul style="list-style-type: none"> • Muskelschwächen • Schwindel • Tachykardie • orthostatische Dysregulation (Ausnahme Mirtazapin, eher wenig Komplikationen)

Sportrelevante Nebenwirkungen von Medikamenten

RR = Blutdruck