

## Übung:

### Beobachten

Schätzen Sie die Sprache/ Haltung eines\*r SporttherapeutIn hinsichtlich der psychologischen Grundbedürfnisse ein. Notieren Sie Beispiele.

	Der Sporttherapeut hat....	häufig	manchmal	wenig	gar nicht	verbale/ nonverbale Merkmale
<b>A u t o n o m i e f ö r d e r u n g</b>	...Wahlmöglichkeiten angeboten					
	...Gefühle/Ansichten anerkannt/gespiegelt					
	...Informationen angeboten/erklärend begründet					
	...Bemühungen/ Fortschritte anerkannt					
	...zeigt kontrollierendes Verhalten?					
<b>S t r u k t u r g e b e n</b>	...Fragen direkt beantwortet					
	...optimale Herausforderung angeboten					
	...Variante und Intensität individuell angepasst					
	...zeigt kontrollierendes Verhalten?					

<b>Sozialbinden</b>	...Zuneigung und Interesse gezeigt/ aktiv zugehört (paraphrasiert)					
	...offene/ akzeptierende Grundhaltung gezeigt					
	...Nähe und Distanzzonen gewährt					
	...zeigt kontrollierendes Verhalten					
<b>Weitere beobachtete Verhaltens</b>						