

Übung:

Beobachten

Schätzen Sie die Sprache/ Haltung eines*r SporttherapeutIn hinsichtlich der psychologischen Grundbedürfnisse ein. Notieren Sie Beispiele.

	Der Sporttherapeut hat....	häufig	manchmal	wenig	gar nicht	verbale/ nonverbale Merkmale
A u t o n o m i e f ö r d e r u n g	...Wahlmöglichkeiten angeboten					
	...Gefühle/Ansichten anerkannt/gespiegelt					
	...Informationen angeboten/erklärend begründet					
	...Bemühungen/ Fortschritte anerkannt					
	...zeigt kontrollierendes Verhalten?					
S t r u k t u r g e b e n	...Fragen direkt beantwortet					
	...optimale Herausforderung angeboten					
	...Variante und Intensität individuell angepasst					
	...zeigt kontrollierendes Verhalten?					

Sozialbinden	...Zuneigung und Interesse gezeigt/ aktiv zugehört (paraphrasiert)					
	...offene/ akzeptierende Grundhaltung gezeigt					
	...Nähe und Distanzzonen gewährt					
	...zeigt kontrollierendes Verhalten					
Weitere beobachtete Verhaltens						